



C

L

S

M

[Conseil Local de la Santé Mentale du 18<sup>e</sup>]



# L'implication des usagers dans la Semaine d'Information en Santé Mentale

Une démarche du Conseil Local de Santé  
Mentale du 18<sup>ème</sup> arrondissement de Paris



# Le 18<sup>ème</sup> arrondissement de PARIS

- **Population: 196 000h**
- **Cosmopolite (migrants, sans domiciles fixes+++)**
- **Précarité**
- **Demandeurs de logement 12 000 pour l'arrondissement (3600 Chambres d'hôtel )**
- **Paysage sanitaire: le moins pourvu en médecins généralistes et en psychiatres libéraux de Paris**
- **Dans un contexte où la Mairie d'arrondissement n'a pas de pouvoir exécutif (ou très peu): le pouvoir étant dévolu à la Mairie de Paris Centrale**
- **Les élus ne sont pas en charge de la santé**

# Le Conseil Local de Santé mentale du 18<sup>ème</sup> : « vieux et jeune à la fois »

- Créé en 1980 dans l'esprit de secteur dimension inscription des usagers dans la cité
- À l'origine de plusieurs réalisations en rapport avec problématiques locales
- Le modèle est repensé en 2010, en rapport avec les modifications du terrain:
  - Apparition de structures médico-sociales
  - Utiliser cette tribune pour faire entendre les difficultés des usagers (accession au logement et nécessité de création de structures adaptées)

# La Destigmatisation

- Le CLSM fonctionne par Ateliers de travail sur 4 ans ⇒ sessions plénières
- L'un des Ateliers: déstigmatisation des maladies psychiatriques et des soins en psychiatrie
- ↳ Implication croissante dans la Semaine d'Information en Santé Mentale

# Objectifs poursuivis au cours de la SISM

- **Rencontre entre les équipes de soins et des structures d'accompagnement ⇔ Liens personnalisés entre les professionnels**
- **Favoriser la circulation des usagers au sein du dispositif de « soin élargi »**
- **Présence et/ou Participation des Usagers aux événements**
- **Inscrire des événements rituels dans l'année afin d'entretenir une vie communautaire**

# Les réalisations de la SISM à partir 2010

- Ciné/Débat
- Parcours Urbains: visites guidées des lieux de soins et/ou d'accompagnement en Santé Mentale
- Café philo
- Tournoi de Pétanque entre les structures de soins et d'accompagnement GEM...« j'ai pas perdu la boule »réalisation d'un film (festival vidéo en santé mentale)
- Concours d'affiches « Calicot de la SISM»

# L'implication des Usagers: une question

- **Constat dans notre CLSM: pas de représentant d'usagers à proprement parler**
- **Présence de L'UNAFAM**
- **Ce constat est assez général sur le territoire français**
- **En dépit d'une culture de l'implication des « patients » dans les services de psychiatrie**
- **ex: dans le 23eme secteur, depuis leur création, les deux CATTP fonctionnent selon la modalité Loi 1901 avec implication des usagers pour définir les budgets, et les projets.. une autre association pour sorties culturelles..)**



# Implication dans la SISM

- Les usagers sont présents au moment des événements
- Mais pas de présence au comité d'organisation de la SISM pour l'élaboration
  - Des actions
  - Des messages qu'ils souhaitent véhiculer sur la/les maladies mentales

# Les silhouettes



# Les Silhouettes

- Idée empruntée à l'association *L'Autre regard* à Rennes en 2010 « Il, elle, nous fous »
- Support avec formules à propos de la santé mentale « prétextes » pour ouvrir le débat
- Faire se rencontrer les usagers intéressés de différentes structures pour constituer un groupe de travail qui élabore les phrases

# Déroulé du projet

- Organisation des rencontres à la MDA du 18<sup>ème</sup> (7 rencontres courant mars 2013)
- Présentation du projet aux usagers.
- Discussion autour de la démarche: Echanges à bâton rompu.
- Ecriture des phrases.
- L'événement sur 4 jours.
- Bilan avec les participants
- Participation au bilan du comité SISIM du CLSM.

# Les 9 Phrases

- “Une mère, un père, fille de, fils de...”
- “Patient Attention Fragile!”
- “J’avance grâce à ma maladie”
- “Faire avec: Il existe toujours une issue”
- “Résister seule, résister à plusieurs, une société solidaire”
- “Regarde moi autrement, je suis comme toi”
- “Accepter les soins c’est pas évident, il faut être deux fois plus fort”
- “Changer son propre regard face à la maladie”
- “Il existe toujours une issue”

# Bilan du groupe “Silhouettes” réalisé avec les participants

- Un espace à part.
- Trop stigmatisant d’être sur les lieux d’exposition.
- Les phrases étaient trop pessimistes.
- Positif au sens du plaisir partagé.
- Participer au bilan global de la SISM
- Pour 2015:
  - ajouter une note artistique aux silhouettes,
  - Prendre en compte le bilan de la Fondation de France.
  - réaliser l’exposition pendant le **tournoi de pétanque**).
  - proposer un événement plus festif ou interactif en parallèle,

.

# Conclusions

« Finalement les soignants se sont mis à la place des usagers »

- Le CLSM a vécu la stigmatisation.
- Une étape: une participation des usagers à toutes les étapes du projet.
- Des écueils:  
Difficile d'impliquer les usagers sans tomber dans l'écueil de parler à leur place.

# Perspectives

- Sensibiliser les équipes quelque soit leur statut ou leurs structures. ( pour lever les freins au sein des institutions.)
- Rechercher l'Implication des élus.
- Pas de recette toute faite mais le partage et la mise en commun des expériences.



# Merci à tous !

